



16 FACIAL YOGA

脸部瑜伽自己来

在美国，脸部瑜伽已经成为瑜伽课的一分子，脸部瑜伽的好处是借由活动脸部肌肉来达到紧肤甚至瘦脸的功效。在本地，经True Yoga发言人证实，目前还没有引入脸部瑜伽这个打算，可是我们却十分看好脸部瑜伽，以本地女性的爱美程度，相信会深受欢迎。如果本地没有开班授课，按摩脸部也是一个不错的紧肤瘦脸方法。

17 NEW CONNECTIONS

随时随地都可上网

用WiFi无线网路上网可说是目前出门在外的商务上班族，最常使用的上网方式。不过3G开台后，利用3G无线网卡连接笔记型电脑上网，比起有范围限制的WiFi无线网路更为方便。

3G启动之后，电信业者除了努力推动3G手机上网外，也推动3G无线网卡，让笔记型电脑即使不用WiFi，也能透过3G无线网卡上网。就在WiFi及3G打得火热时，下一代的无线网路技术WIMAX早已开始测试实验当中，据说，它已经被视为3G的最大敌人，连线速度上更胜3G，使用范围更广呢。

18 HOT SEX

性爱更圆满的8件事

进入新的一年，妇产科专科医生方壮威希望忙碌的现代男女以实际行动“抢救做爱”，所谓体贴就是说身体一定要贴在一起，爱才能表达出来。以下8件事，也许你可以试着做做看，让性爱更美好！

- 1 规定每周做爱时间，不要过于随性，不要以劳累为借口。
- 2 做爱时关掉手机。
- 3 每天出门要亲吻对方，回家时要拥抱对方并说“我爱你！”
- 4 每周至少一次一起去喝咖啡，给彼此两人世界的空间。
- 5 女性要注重打扮，注意卧室布置；男性在做完爱后要安抚女性，缓慢入睡。
- 6 研究性爱，看一本有关性爱秘笈的书，进一步了解双方的身体并勇于尝试。
- 7 真正体贴对方，了解对方心事，有时做爱后谈是最好时机。
- 8 最一件让对方意想不到的事情，让他/她知道你的爱意。



19 SHOP!

巨型购物中心

我们的乌节路将于今年迎来2座全新的巨型购物中心，它们分别是 Orchard Central 和名字惹人非议的 Ion。这2座购物中心的落成将同时见证超过1千间服饰、生活和娱乐专店的开幕，“shopping”一词在2008年将有全新的意思！然而，更令我们盼望的是：随着本地零售业的蓬勃发展，我们向来差强人意的服务素质也能够相对提高，向香港和日本等地看齐。这样，我们向往的“亚洲时尚之都”美名才能赢的漂漂亮亮！

PHOTO: WONG WEI LIANG, HAIR & MAKEUP: SHAWN LEE, MODEL: KYRA/AVE